

How to find us

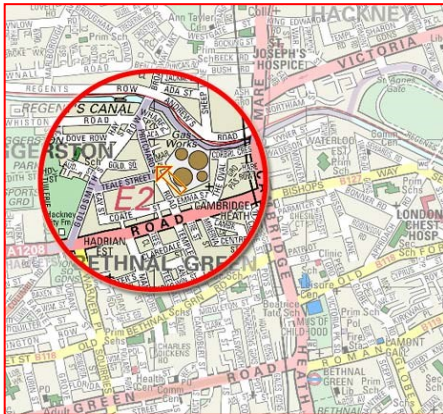
Pritchard's Road Day Centre

Marian Place

London

E2 9AX

Tel: 020 7364 1032



Nearest Tube Station:
Bethnal Green (Central Line)



Nearest Station: Cambridge
Heath Road

Buses: 26, 48, 55, 243, D6

Pritchard's Road Day Centre

Marian Place
London
E2 9AX

Phone: 020 7 364 1249
E-mail: masoom.salam@towerhamlets.gov.uk

Pritchard's Road Day Centre



**Bengali Men's
Group**

Wednesday
11.00am-12.30pm



Introduction

The group provides a space for Bengali men to develop skills, build confidence and self-esteem, and move forward in their recovery.

The group supports members in identifying needs and goals specific to their individual recovery.

What we do

- We meet once a week offering members the opportunity to interact socially with other members of the Bengali community.
- Share experiences, and learn coping strategies from each other
- Support individuals to access vocational support as well as educational opportunities.
- Keep fit through walks and sports such as cricket.
- Visit museums, cafes, and markets.
- Have group discussions and at times invite guest speakers to the group.

What we expect from you

- How a commitment to the group by attending regularly.
- To engage fully in what the group provides.
- Inform the group facilitator or your link worker if you are not able to attend.
- To abide by the PRDC Code of Respect.

What can I progress on to?

- We can support you to attend college to do an ESOL course to help improve your English.
- Access other groups and facilities within the centre.
- Access other community resources relevant to your identified needs and goals.

এ গ্রুপটি বাঙ্গালী পুরুষদের দক্ষতা ও আত্মবিশ্বাস বৃদ্ধি করে পুনরায় তাদের চলার পথে অগ্রসর হতে সাহায্য করে।

এই গ্রুপটি ১৮ থেকে ৬৫ বছর বয়সী টাওয়ার হ্যামলেটসের বাসিন্দা এবং মানসিক সমস্যায় ভুগছেন এমন পুরুষদের জন্য উন্মুক্ত।

আপনার নাম এই গ্রুপটির জন্য রেফার/ পাঠাতে পারবেন : কেয়ার কোর্ডিনেটর, নার্স, জিপি, সাপোর্ট ওয়ার্কার অথবা সাইকিয়াট্রিস্ট (মনোবিজ্ঞানী)। তবে এজন্য অবশ্যই আপনার একজন কেয়ার কোর্ডিনেটর থাকতে হবে।

আমরা যা করি:

- সপ্তাহে দু'দিন একত্রিত হয়ে সকল সদস্যদের বাঙ্গালী কমিউনিটির অন্যান্য সদস্যদের সাথে সামাজিকভাবে পরিচিত হওয়ার স্বযোগ করে দেই।
- একে অপরের অভিজ্ঞতা জানার চেষ্টা করি।
- হাঁটা ও খেলাধুলার (যেমন ক্রিকেট) মাধ্যমে স্বস্থ থাকার চেষ্টা করি।
- মার্কেট, ক্যাফে ও মিউজিয়ামে বেড়াতে যাই।
- দলগতভাবে আলাপ আলোচনা করি ও মাঝে মাঝে কোন অধিতি বক্তাকে আমন্ত্রণ জানাই

বিস্তারিত জানতে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

যোগাযোগ:

রিসেপশন: ০২০ ৭৩৬৪ ১১৮১

গ্র্যাডমিন: ০২০ ৭ ৩৬৪ ১০৩২