



YARAYNTA

KHILAAFKA WAALIDKA

DHEXDHEXAADINTA

WAALIDIINTA

Waxaan ognahay in iskahorimaadka u dhexeeya waalidiinta (ha ahaado mid wadajira ama ha la kala tago) uu waxyeelo u geysan karo carruurta. Isku dhacyada oo dhami ma aha kuwo wax yeelo leh, laakiin marka ay soo noqnoqdaan, aad u daran yihiin oo aan si liidata loo xalin, way noqon kartaa.

Tower Hamlets waxay bixinaysaa adeeg dhexdhexaad ah waalidiinta isku dhacu dhexeeyo. Dhexdhexaadintu waxay ka caawin kartaa waalidiinta inay helaan habab wanaagsan oo ay ku xaliyaan dhibaatooyinkooda iyo khilaafkooda.

Waa maxay 'Khilaafka Waalidka'?

'Khilaaf waalid,' waxa aanu ula jeednaa in ay jiraan muranno iyo khilaafyo badan oo aan si fiican loo xalin, ama si degdeg ah u bilaabma, oo aan u muuqan in ay joogsanayaan.

Waxa kale oo aanu ula jeednaa in aanu jirin gacan-ka-hadal iyo is-dheellitirnaan la'aanta awoodda ee u dhaxaysa waalidiinta, inkasta oo ay jiraan doodo badan.

Haddii aad ka welwelsan tahay inaad la kulanto rabshad qoys ama xadgudub, waxaan kugu xiri karnaa adeegyada kale ee ku caawin kara. Waxaad sidoo kale ka heli kartaa faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan adeegyada taageerada adigoo booqanaya www.towerhamlets.gov.uk/domesticabuse

Waa maxay dhexdhexaadintu?

Dhexdhexaadinta, qof tababaran, madaxbannaan oo dhexdhexaad ah - dhexdhexaadiye - ayaa kaa caawin doona inaad xalliso khilaafka aad ku jirto, si aad u sameyso qabanqaabada carruurta iyo arrimaha kale ee qoyska.

Dhexdhexaadintu waxay noqon kartaa mid waxtar leh marka adiga iyo lammaanahaaga (ama lammaanahaagii hore) aad leedahay heerar xun oo khilaaf iyo isku dhac ah oo ka dhex dhaca xiriirkaaga.

Dhexdhexaadiyaha ayaa kaa caawin doona inaad heshishaan xalal iyo heshiisyo idiin shaqaynaya labadiinaba.

Ma inaan samaynaa tan?

- Dhexdhexaadintu waa hannaan ikhtiyaari ah - adiga iyo qofka kale waa in labadiinuba aad ku heshishaan inaad ka qaybqaadataan.
- Qofna kuma samayn doono wax aanad doonayn.
- Waxaad ka noqon kartaa dhexdhexaadinta mar kasta haddii aadan rabin inaad sii waddo.

SIDEE U SHAQAYSAA?

1

Dhexdhexaadiyuhu wuxuu la kulmi doonaa mid kasta oo idinka mid ah si gooni ah, ka dibna labadiinaba si wadajir ah ayuu ula kulmi doonaa. Tani waxay dhici kartaa hal maalin ama iyada oo farqiga u dhexeeya, ku xiran tahay markaad labadiinaba diyaar tahay.

2

Kulanka gaarka ah, waxaad wax kala hadli kartaa dhexdhexaadiyaha oo aad ka shaqayso waxa aad rabto inaad ka hadasho oo aad xalliso.

3

Kalfadhiga wadajirka ah waxaa lagugu caawin doonaa inaad ka hadasho arrimaha, tixgeliso fursadahaaga, oo aad la timaado heshiis u shaqeeya labadiinaba.

Waa maxay faa'iidooyinka aniga iyo qoyskayga?

- Dhexdhexaadintu waxay kaa caawin kartaa hagaajinta xidhiidhka waxayna kaa caawin kartaa inaad xalliso qaybaha nolosha qoyska ee aadan awoodin inaad ku heshiyaan.
- Waxay ku siinaysaa hab dhib yar oo lagula tacaalayo doodaha adag.
- Waxay ku taageeri kartaa lamaanayaasha aan hadda xidhiidhka ka dhaxayn inay go'aan ka gaadhaan caruurtooda.
- Habka dhexdhexaadintu waa qarsoodi: wax ka baxsan nidaamka lama wadaago heshiis la'aanteed, ilaa aanay ahayn xog muujinaysa in qof khatar ku jiro.

Yaa lagu caawin karaa dhexdhexaadinta si loo yareeyo khilaafka waalidka?

- Waalidiinta xiriirka ka dhexeeya.
- Nafleyda iyo aabbayaasha.
- Xubnaha kale ee qoyska ee daryeelaya carruurta.
- Waalidiinta kala tagay ama kala tagay.

Sideen u qabanqaabiyaa dhexdhexaadinta?

Fadlan iimayl u dir **FamilyGroup.Conference@towerhamlets.gov.uk**



LA XIDHIIDH

Faahfaahin dheeraad ah ama taageero, la xidhiidh Early Help Hub:



Foomka weydiinta internetka
forms.towerhamlets.gov.uk/service/ehenquiries



020 7364 5006 (ikhtiyaarka 2)



earlyhelp@towerhamlets.gov.uk

Soo gelida 9 subaxnimo-5 galabnimo ilaa Xarumaha Carruurta iyo Qoyska
www.towerhamlets.gov.uk/childrenandfamilycentres