



রিডিউসিং

পেরেন্টাল কন্ফ্লিকট

বাবা ও মায়ের জন্য মধ্যস্থতা

আমরা জানি যে বাবা ও মায়ের মধেয়কার বিবাদ (একসাথে বা আলাদা থাকা নিবির্শেষে) বাচ্চাদের ক্শতি করতে পারে। সব বিরোধই ক্শতিকারক নয়, কিন্তুষেক্শতের্তাপরায়ইও পর্চন্ডহয় এবং সেটার ভাল রকম সমাধান হয় না, সে ক্শতের্তা হতে পারে।

বিবাদরত বাবা ও মায়ের জনয্ টাওয়ার হ্যামলেটস মধয্স্থতার পরিষেবা দিতে চাইতে পারে। তাদের অসুবিধা ও মতানৈকয্গুলির সমাধান করার অপেক্ষাকৃত ভাল উপায় খুঁজে পেতে মধয্স্থতা সাহায্য করতে পারে।

মধয্স্থতা কি?

মধয্স্থতায়, একজন মধয্স্থতাকারী – কোন পর্শিক্ষণপরাপ্ত, সবাধীন ও নিরপেক্ষ বয্কিত – আপনার যা বিবাদ আছে তার সমাধান করতে আপনাকে সাহায্য করবে, যাতে আপনি বাচ্চাদের ও অনয্য়নয্পারিবারিকবয্পারেরজনয্বেন্দাবস্তু করতে পারেন।

যখন আপনি ও আপনার সঙ্গীর (অথবা পর্শিক্তন সঙ্গীর) সম্পকের মধেয় গুরুর রকমের মতানৈকয্ ও বিবাদ হচ্ছে, তখন মধয্স্থতা সাহায্য করতে পারে।

যেসব সমাধান ও মতৈকয্ আপনাদের দু'জনের পক্ষেই কাজ করবে সেগুলির বয্পারে মধয্স্থতাকারী আপনাদের একমত হতে সাহায্য করবে।

আমাদের কি এটা করতেই হবে?

- মধয্স্থতা হচ্ছে একটা সেব্চ্ছাকৃত পর্ণালী – আপনি এবং অনয্ বয্কিত দু'জনেরই এতে অংশগর্ণ করতে রাজী হতে হবে।
- আপনি যদি কিছু করতে না চান, তাহলে কেউ আপনাকে জোর করে কিছু করাবে না।
- আপনি যদি চালিয়ে যেতে না চান, তাহলে যে কোন সময়ে আপনি মধয্স্থতার থেকে নিজেকে সরিয়ে নিয়ে যেতে পারবেন।

'বাবা ও মায়ের বিবাদ' কি?

'বাবা ও মায়ের বিবাদ' বলতে আমরা বোঝাই যে বহু তকরাতকির্ ও মতানৈকয্ হয় যেগুলির ঠিকমত সমাধান করা হয় না, অথবা সেগুলি আবার তাড়াতাড়ি শুরু হয়ে যায় এবং সেগুলি কখনও থামছে বলে মনে হয় না।

তাছাড়াও, আমরা বোঝাই যে সেগুলির মধেয় কোন শারীরিক নিযরাতন নেই এবং বাবা ও মায়ের ক্শমতারমধেয়কোনভারসামেয়রগুরুরতব্পুণর্অভাব নেই, যদিও পর্চুর সংখ্যক তকরাতকির্ হয়।

আপনি যদি চিন্তিত থাকেন যে আপনি পারিবারিক হিংসাত্মক আচরণ বা নিযরাতন ভোগ করছেন, তাহলে আমরা অনয্য়নয্ পরিষেবার সাথে আপনার যোগাযোগ করিয়ে দিতে পারি, যারা আপনাকে সাহায্য করতে পারবে। তাছাড়াও, নিচের ঠিকানায় গিয়ে আপনি সহায়তার পরিষেবাগুলির সমবন্ধে আরও তথ্য পাবেন www.towerhamlets.gov.uk/domesticabuse

এটা কি ভাবে কাজ করে?

১

মধ্যস্থতাকারী আপনাদের প্রত্যেকের সাথে আলাদা ভাবে, এবং তারপরে একসাথে আপনাদের দু'জনের সাথে দেখা করবে। কখন আপনাদের দু'জনকেই পাওয়া যাবে তার ওপর নির্ভর করে, এটা একই দিনে অথবা মাঝখানে ফাঁক রেখে করা হতে পারে।

২

আলাদা ভাবে দেখা করার সময়, আপনি এই মধ্যস্থতাকারীর সাথে সব কিছু নিয়ে কথা বলতে পারবেন এবং স্থির করতে পারবেন যে আপনি কি নিয়ে আলোচনা করতে চান ও আপনি কিসের সমাধান করতে চান।

৩

আলোচনা করতে, আপনি কি কি করতে পারেন তা বিবেচনা করতে এবং আপনাদের দু'জনের জন্যই কাজ করে এরকম জিনিষের ব্যাপারে একমত হতে, যৌথ সেশনে আপনাকে সাহায্য করা হবে।

আমার ও আমার পরিবারের জন্য উপকারগুলি কি?

- মধ্যস্থতা, যোগাযোগের উন্নতি করতে সাহায্য করতে পারে এবং পারিবারিক জীবনের যেসব বিষয়ের সম্বন্ধে আপনারা একমত হতে পারেননি সেগুলি সব ঠিকঠাক করতে সাহায্য করতে পারে।
- কঠিন আলোচনার ব্যাপারে কাজ করার জন্য এটা একটা অপেক্ষাকৃত কম মানসিক চাপ থাকার উপায় করে দেয়।
- যেসব দম্পতি আর কোন সম্পর্কের মধ্যে নেই সেই সব দম্পতিকে তাদের বাচ্চাদের সম্বন্ধে সিদ্ধান্ত নেওয়ার ব্যাপারে সহায়তা করে।
- এই মধ্যস্থতার পদ্ধতিটা গোপনীয়: আপনার সম্মতি ছাড়া এই পদ্ধতির কোন কিছুই আর কাউকে জানানো হবে না, যদি না সেই তথ্য ইচ্ছিত করে যে কেউ হয়ত বুকের মধ্যে রয়েছে।

বাবা ও মায়ের মধ্যকার বিবাদ কমানোর জন্য কাদের মধ্যস্থতার মাধ্যমে সাহায্য করা যাবে?

- যেসব বাবা ও মা একটা সম্পর্কের মধ্যে রয়েছেন।
- জন্মদাতা জন্মদাতৃ বাবা ও মা এবং সং বাবা ও মা।
- অন্যান্য যেসব পরিবারের সদস্য বাচ্চাদের দেখাশোনা করছে।
- যেসব বাবা ও মা আলাদা হয়ে আছে অথবা যাদের বিবাহ-বিচ্ছেদ হয়ে গেছে।

আমি কি ভাবে মধ্যস্থতার বন্দোবস্ত করব?

দয়া করে ইমেইল করবেন FamilyGroup.Conference@towerhamlets.gov.uk



যোগাযোগ করবেন

আরও তথ্যের জন্য অথবা সহায়তার জন্য আলির্ হেল্প হাব-এর (Early Help Hub) সাথে যোগাযোগ করবেন:

🏠 অনলাইনের পরশ্ন করার ফর্ম
forms.towerhamlets.gov.uk/service/ehenquiries

☎ 020 7364 5006 (০২০ ৭৩৬৪ ৫০০৬) (অপশ্ন ২)

✉ earlyhelp@towerhamlets.gov.uk

চিল্ডরেন এ্যান্ড ফ্যামিলি সেন্টারে ডরপ ইন সকাল ৯টা - বিকাল ৫টা পর্যন্ত
www.towerhamlets.gov.uk/childrenandfamilycentres