

**أبطال مجتمع Covid-19**

لا يزال Covid-19 والتدابير المتخذة استجابة له تؤثر علينا جميعًا في تاور هامليتس

تم إنشاء شبكة أبطال مجتمع Covid-19 الخاصة بنا لتمكين ودعم سكان تاور هامليتس للبقاء على الاطلاع بأحدث النصائح حول Covid-19.

يساعد الأبطال عائلاتهم وأصدقائهم والمجتمع كله في فهم أحدث النصائح والمعلومات حول Covid-19 ، للمساعدة في ضمان بقائنا جميعًا آمنين ومنتبهين لمخاطر الفيروس.

بصفتك بطلاً ، ستتلقى تحديثات منتظمة عن Covid-19 عبر الرسائل النصية أو WhatsApp أو البريد الإلكتروني أو ندوات الويب الحية. يمكنك بعد ذلك مشاركتها عبر شبكاتك ، بأي تنسيق تريده.

من خلال الحصول على معلومات واضحة ومشاركتها ، يمكنك أنت وأصدقاؤك وعائلتك ومجتمعك اتخاذ خيارات مستنيرة ومساعدة في الحفاظ على أمان و صحة تاور هامليتس.

كن بطل مجتمع Covid-19

يمكن لأي شخص أن يصبح بطل مجتمع Covid-19.

 أن تصبح بطلًا لمجتمع Covid-19 أمر بسيط وسريع.

• قم بالتسجيل لتصبح بطلاً (يستغرق إكمال ذلك دقيقتين)

• نقدم للناشطين أحدث المعلومات حول Covid-19 بالطريقة المفضلة لديهم لتلقي المعلومات (على سبيل المثال عن طريق البريد الإلكتروني أو WhatsApp)

• يشارك الأبطال هذه المعلومات مع أي شخص في مجتمعهم ، كيفما يحبون.

• يخبرنا الأبطال بما يفلح وما لا يفلح.

**سجل لتصبح بطل مجتمع Covid-19**

كل منا له دور يلعبه

إلى جانب إنشاء شبكة أبطالنا ،

يجب علينا محافظة أمن و سلامة تاور هملتس في مواجهة تحديات covid19 لضمان كون منطقتنا مرنة ، فيجب كل من يسكن أو يشتغل فيها أن يلعب دوره.

لهذا السبب قدمنا ​​خمس خطوات لازمة، والتي تحدد كيف نواصل دعم سكاننا حول Covid-19.

 و لذلك وضعنا خمس خطوات لازمة للسكاننا وأبطالنا، إذا اتبعناها جميعًا ، فيمكننا معًا الحفاظ على تاور هامليتس آمنًا.

سيقوم مجلس تاور هامليتس بما يلي:

• إطلاع سكاننا وأبطالنا على أحدث النصائح والإرشادات.

• تقديم جلسات تفاعل افتراضية منتظمة يقودها متخصصون في مجال الصحة يمكنهم التحدث عن أحدث النصائح والإرشادات والإجابة على الأسئلة المتعلقة بـ Covid-19.

• توفير المزيد من خيارات الاختبار محليًا.

• دعم السكان الذين يحتاجون إلى العزلة بسبب Covid-19 من خلال توصيل الطعام والأدوية وتقديم المشورة للأشخاص الذين يعانون من صعوبات مالية.

• توفير المعلومات بلغات المجتمع حتى يتمكن الجميع من الوصول إلى معلومات صحيحة حول Covid-19.

سكاننا وأبطالنا سوف:

•يقوم بممارسة النظافة الجيدة ، بما في ذلك غسل اليدين بانتظام ولمدة 20 ثانية على الأقل.

• المحافظ على مسافة آمنة من الأشخاص الآخرين والحد من الاتصال الاجتماعي بما يتماشى مع التوجيهات الحكومية والمحلية.

• ارتدِاء كمامات الوجه في وسائل النقل العامةوالمتاجر والأماكن المغلقة الأخرى.

• إذا كنت تعاني من أعراض Covid-19 ، اعزل نفسك وحجز اختبارًا مجانيًا من خلال NHS Test and Trace وانخرط في متابعة جهات الاتصال المعنية

• إذا تم التعرف على أنك على اقتراب وثيق من شخص ثبتت مصاب بفيروس Covid-19 ، اعزل نفسك لمدة 14 يومًا.

• ساعد في إعلام ودعم الأصدقاء والعائلات ، بحيث يكون لديهم أحدث النصائح ومعرفة ما يتعين عليهم القيام به للمساعدة في الحفاظ على أمان و صحة تاور هامليتس.

الدعم المتاح

نحن نعلم أن هذا وقت صعب على العديد من سكاننا ونريد أن نذكركم أن الدعم متاح لكم.

 قم بزيارة صفحتنا الخاصة بالمزايا والدعم المالي ، والتي تسرد أيضًا المنظمات التي يمكنها المساعدة في تقديم المشورة بشأن الرفاهية.

يتوفر أيضًا الدعم للسكان أثناء العزل الذاتي من خلال المجلس.