Covid-19 Community Champions (Campeões Covid-19 na comunidade)

Covid-19 e as medidas tomadas como reposta, continua a ter impacto em todos nós em Tower Hamlets.

A nossa rede de Community Champions (Campeões Covid-19 na comunidade) foi estabelecida para fornecer conhecimento e apoio aos residentes de Tower Hamlets para estarem informados sobre os conselhos mais recentes sobre a Covid-19.

Os Community Champions (Campeões) ajudam a família, amigos e uma comunidade mais ampla a compreender os conselhos e informação mais recente sobre a Covid-19 para ajudar a assegurar que todos estamos seguros e salvaguardados dos riscos do vírus.

Enquanto campeão, irá receber atualizações regulares sobre a Covid-19 através de mensagem de texto no WhatsApp, email e/ou em webinars ao vivo. Então pode partilhar através da rede comunitária, no formato que mais gostar.

Ao ter acesso e partilhar informação de modo claro, você e os seus amigos, família e comunidade podem tomar decisões informadas e ajudar a manter Tower Hamlets em segurança.

Torne-se um campeão Covid-19 na comunidade

Inscreva-se para se tornar um Community Champion (Campeão Covid-19 na Comunidade). Tornar-se um Campeão Covid-19 na Comunidade é fácil e simples.

* Inscreva-se para se tornar um Campeão (demora dois minutos a completar)
* Damos aos Campeões as informações mais recentes sobre o Covid-19 no modo que preferem (por exemplo por email ou WhatsApp)
* Campeões partilham informação com todos na comunidade, conforme desejem.
* Campeões ajudam a perceber o que está ou não a resultar.

[Inscreva-se para se tornar um Campeão Covid-19 na Comunidade](https://towerhamlets-self.achieveservice.com/service/Covid_19_community_champions_sign_up)

Todos temos um papel a desempenhar

Além de estabelecer uma rede de Campeões, sabemos como manter Tower Hamlets em segurança e ainda assegurar que o nosso concelho se mantém resiliente aos desafios da Covid-19, todos têm um papel a desempenhar.

Foi por isso que assumimos 5 compromissos, que demonstram como iremos apoiar os residentes durante o Covid-19. Em retorno criámos cinco compromissos para os nossos residentes e campeões. Se todos cumprirmos estes compromissos, juntos podemos manter Tower Hamlets em segurança.

**A Câmara de Tower Hamlets irá:**

* Manter os residentes e campeões informados sobre os últimos conselhos e orientações.
* Realizar sessões de apoio virtuais e regulares lideradas por profissionais de saúde que podem falar sobre os conselhos, orientações mais recentes sobre a Covid-19.
* Providenciar mais opções para realizar os testes localmente.
* Apoiar os residentes que precisam de se isolar devido à Covid-19 com entregas de comida e medicação e providenciar conselho para pessoas com dificuldades financeiras.
* Providenciar informação nas várias línguas da comunidade para que todos possam ter acesso às informações sobre a Covid-19.

**Os nossos residentes e campeões irão:**

* Praticar boa higiene, incluindo lavar as mãos regularmente e durante pelo menos 20 segundos.
* Manter uma distância segura de outras pessoas e limitar o contacto social de acordo com as regras do governo e as orientações locais. Usar uma máscara para cobrir a face nos transportes públicos, lojas e outros espaços fechados.
* Se tiver sintomas de Covid-19, deve ficar em isolamento e marcar um teste grátis através do NHS (SNS) Test and Trace (testar e rastrear) e fornecer os contactos para seguimento.
* Se for identificado como um contacto próximo de alguém que testou positivo para Covid-19 deve isolar-se durante 14 dias.
* Ajudar, informar e apoiar amigos e família, para que tenham a informação mais recente e saibam o que devem fazer para manter Tower Hamlets em segurança.

Apoio está disponível

Sabemos que esta é uma altura difícil para muitos residentes e queremos lembrar que apoio está disponível. Visite a nossa página de [**subsídios e apoio financeiro**](https://www.towerhamlets.gov.uk/lgnl/health__social_care/health_and_medical_advice/Coronavirus/Support_for_residents/Benefits_and_financial_support.aspx), que contém uma lista de organizações que podem ajudar com serviços de bem-estar.

O apoio aos residentes em isolamento está [**disponível através da Câmara**](https://www.towerhamlets.gov.uk/lgnl/health__social_care/health_and_medical_advice/Coronavirus/Contact_us_for_help/Coronavirus_support_for_residents.aspx) **Municipal**.